

Potentiel Fitness Saison 2025/2026

Votre bien-être commence ici !

Rejoignez nos cours de fitness accessibles à tous !

Espace Squash 3000

Avenue François Mitterrand – 68200 Mulhouse

Formules adaptées à tous les rythmes :

- 1 séance : 10€
- 10 séances : 65 €
- 22 séances : 120 €
- Carte annuelle : 390 € - Accès illimité à tous les cours !

Infos & inscriptions :

potentiel-mulhouse.fr

06 71 22 05 51

Inscription gratuite obligatoire



POTENTIEL



Fiche Horaire 2025/2026

potentiel-mulhouse.fr

Lundi

17h30 Cross Training
18h30 Cross Training
18h30 *Yoga

Jeudi

10h30 Sport Sénior
17h30 Cross Training
18h30 Cycling

Mardi

17h30 Renfo et abdos
18h30 Body Move
19h40 Pilates

Vendredi

17h30 Musculation
18h30 Renfo et abdos

Mercredi

18h30 *Body Move
19h35 Pilates

Samedi

9h00 Renfo et mobilité
10h10 Body Move
11h15 Gym Ball

*(salle de danse)

